#1 2019

Malmö stad

Funktion Malmö

LSS OCH SOCIALPSYKIATRI

16 | Samarbete inom socialpsykiatrin för att ingen ska falla mellan stolarna

12 | Problemlösning på agendan när omsorgspedagoger träffas

20 | Kraftbudet – en skapande mötesplats



6–9 | Följ med sjuksköterskan Nike på en arbetsdag

Ledare / Annelie Larsson, förvaltningsdirektör

I det här numret av Funktion Malmö har vi extra fokus på socialpsykiatrin.



Tillsammans gör vi det möjligt!

FÖR ATT FUNKTIONSSTÖDSFÖRVALTNINGEN ska kunna uppfylla sitt uppdrag är det viktigt att vi har viljan och förmågan att samverka, inom och utanför förvaltningen. Med andra förvaltningar i Malmö stad, med myndigheter, sjukvård och psykiatri och inte minst med brukarorganisationer och akademin.

I det här numret av Funktion Malmö har vi extra fokus på socialpsykiatrin. I flera artiklar lyfts samverkan som avgörande för att personer inte ska falla mellan stolarna, utan få det stöd som man har rätt till för att ”nyhämta” sig, som Charlotte Ericsson beskriver på sidan 20.

Följ också sjuksköterskan Nike Amrllahi i hennes arbete, på sidan 6. Också hon lyfter fram vikten av samarbete över gränserna för att kunna erbjuda den bästa vården till brukarna.

Gästkrönikören Herbert Tinz, verksamhetschef på Fontänhuset, beskriver samverkan som avgörande för att fånga upp personer med psykisk ohälsa.

SEDAN EN TID TILLBAKA har arbetet med att identifiera förvaltningens gemensamma kultur och inriktning pågått. Efter mina besök i verksamheterna, och när jag på olika sätt tar del av utvecklingsarbetet, både inom förvaltningen och med olika samverkanspartner, upplever jag att vår devis lever: *Tillsammans gör vi det möjligt!* ◆

Redaktionen

Linda Byrin, Urban Funck, Susanne Svensson Nemeth, Petra Stjärnborg och Ann-Helen Westerdahl på funktionsstödsförvaltningen samt kommunikationsavdelningen: Erica Hoff Ardengård, Johan Hansson, Emily Nord och Anna Snellman.
Ansvarig utgivare: Ingela Davidsson.
Redaktör: Annie Boldt | annie.boldt@malmo.se
Omslagsbild: Sanna Dolck Wall.
Grafisk design: Jan Petterson.
Tryck: CA Andersson.

Detta är funktionsstödsförvaltningen

Funktionsstödsförvaltningen ansvarar för Malmö stads insatser inom LSS och socialpsykiatri. Bland annat ingår biståndsbedömning, boenden, daglig verksamhet, ledsagning/avlösning, kontaktpersoner, personlig assistans, hälso- och sjukvårdsinsatser och anhörigstöd. Förvaltningen arbetar för ett meningsfullt och gott liv för personer med psykisk, intellektuell eller fysisk funktionsnedsättning.

Följ oss på facebook/funktionsstod

Innehåll / # 1 • 2019

Funktion Malmö, en tidning för dig som är intresserad av funktionsstöd.











KRÖNIKA / Redaktionens dagliga verksamhet 04
REPORTAGE / Följ med sjuksköterskan Nike Amrllahi 06
PORTRÄTT / Nabil Atris, stödassistent 11
REPORTAGE / Omsorgspedagog - en roll i utveckling 12
REPORTAGE / FACT och Konsultationsgruppen 16
PORTRÄTT / Charlotte Ericsson, Kraftbudet 20
HÄLSA / Låt oss tala om sex 22
RECEPT / Backa köks fröknäcke 26

Krönika / Redaktionen

Deltagarna i den dagliga verksamheten **Redaktionen** är både journalister och aktivister. Från och med det här numret är de krönikörer i **Funktion Malmö!** Först ut som skribent är **Ebba Tindermo Lindborg.**

JAG JOBBAR PÅ EN DAGLIG VERKSAMHET som heter Redaktionen och det är lite undangömt bakom Coop på Kirsebergs torg, nästan som ett smultronställe.

Vi är 15 personer som jobbar här med diverse saker, exempelvis så bloggar vi och håller i föreläsningar. I våra föreläsningar informerar vi om hur det är att leva med en funktionsvariation. Och så går vi gärna på studiebesök samt workshops.

Några studiebesök vi gjort har varit på Malmö Konsthall, Moderna museet och Sydsvenskan, där vi bland annat testat om lokalerna är tillgängliga för alla med eller utan funktionsvariation.

Vi har även Instagram där bilder från vad vi gör läggs ut. Och vi har en blogg som heter Redaktionen dv och adressen dit är www.redaktionendv.wordpress.com.

Där skriver vi inlägg om alltifrån våra hobbys till aktuella artiklar om saker som berör oss inom LSS. Samt så skriver vi om workshops vi varit på och studiebesök vi gjort. Och en dos samhällsfrågor med glimten i ögat. Kort och gott bloggar vi om allt mellan himmel och jord.

Och nu har vi börjat med att skriva artiklar med olika teman i förhoppning att skriva en tidning. Höstens tema var brott och straff. Anledningen att vi jobbar med brott och straff är att det finns en ökad känsla av otrygghet samt att det är intressant att veta vad myndigheter och samhället gör för att skapa trygghet.

Dessutom försöker vi förbättra för oss som jobbar på daglig verksamhet som exempelvis gratis busskort och högre habiliteringsersättning. Vi vill gärna ha gratis busskort för att lättare ta oss till jobbet och det har blivit dyrt med busskort. Habiliteringsersättningen behöver höjas för att priserna höjs och vi måste också leva och ha det bra. Och minska oron för hur vi ska klara vår ekonomi.

Andra verksamheter som finns på vårt lilla smultronställe är: Backa kök som lagar vegetarisk mat, Terabyte som håller på med datateknik och Antennen som håller på med film och reportage tillsammans med Malmös mediakanal.

Och så finns vi förstås, den fabulösa Redaktionen som tidigare hette Informationsgruppen och Framtiden. Och vi är journalister.

Temat för våren handlar om hälsa då vi ska prova på olika idrotter och gå på promenader. Sporter vi ska prova på är yoga, vattengympa, simning samt Hikari-do med mera.

Och vi ska göra olika studiebesök på bland annat Hiso, Friskis & svettis samt Kockums fritid.

Sen ska vi gå igenom lite teori om mat, näring, energi och grönsaker samt vad saker och ting innehåller. Förmodligen kan man inspirera andra och lära sig något nytt själv om temat hälsa. ◆



● Ebba Tindermo Lindborg.

”

Vi försöker förbättra för oss som jobbar på daglig verksamhet

Följ Redaktionen på deras blogg redaktionendv.wordpress.com och Instagramsida instagram.com /redaktionendv.

På gång i funktionsstödsförvaltningen

I vår bjuder funktionsstödsförvaltningen bland annat på konst, politiska debatter och samtal om psykisk hälsa.

Malmölag i Abu Dhabi!

PÅ SPECIAL OLYMPICS World Games den 14–21 mars representerade den här trion från Malmö, tillsammans med sina lagkamrater, Sveriges fotbollslandslag! Till vardags spelar de i fotbollsklubben FIFH Malmö, och jobbar på de dagliga verksamheterna Café Rönnen och Kulturhuset Teamus. Från vänster: *Babou Touray (mittfältare), Tobias Svensson (målvakt) och Andreas Wremert (mittback).* ◆



EU-val 26 maj

SÖNDAGEN DEN 26 MAJ är det EU-val!

Den dagliga verksamheten Redaktionen bjuder in till två tillgängliga valverkstäder under våren, där politiker i Malmö bjuds in för att berätta om varför de tycker att du ska rösta på just deras parti.

- 26 april på Fänriksgatan 1, klockan 13.30–15.30.
- 7 maj på Kirsebergs torg 5B, klockan 18–20.

Läs mer om Redaktionen på sida 4 i tidningen.

Varmt välkommen! ◆

Bokbytet Galleri

HAR DU GJORT NÅGOT du vill ställa ut? Kanske en tavla, smycken eller hantverk? Hör av dig till Bokbytet, en daglig verksamhet där du kan byta till dig böcker istället för att låna eller köpa!

Förutom böcker har de ett galleri där alla med LSS-insats är välkomna att ställa ut konst. Du når dem enklast på 073–424 86 64. Du kan också kontakta Bokbytet på **www.instagram.com/bokbytet** ◆

Dialogforum för psykisk hälsa

HUR KAN STÖDET kring psykisk ohälsa bli bättre? Kom och träffa Pernilla och Bengt från funktionsstödstödsförvaltningen och dela med dig av dina förslag!

En gång i månaden håller de i dialogforum för psykisk hälsa på Vänkretsen, Rundelsgatan 14 A.

Kommande träffar under våren är den 10 april, 8 maj och 12 juni. Träffarna är kl. 17.00–19.00, och det bjuds på kaffe och smörgås.

Du behöver inte anmäla dig i förväg, det är bara att dyka upp.

Välkommen! ◆



Att få arbeta med patienter med komplexa behov var en av anledningarna till att sjuksköterskan Nike Amrllahi sökte sig till funktionsstödsförvaltningen. "Här arbetar vi med en helhetssyn, man blir lite spindeln i nätet och det känns bra att kunna fånga upp patienter".

Spindeln
i nätet som sjuksköterska

JUST IDAG är sjuksköterskan Nike Amrllahi på morgonbesök hos Charlotte Johnsson, som har diabetes och ska få insulin. Nike Amrllahi dubbelkollar ordinationen och sprutar ut en del av insulinet för att se att allt funkar som det ska. Det är viktigt att det blir exakt rätt dos. Sedan är det dags för sticket. Charlotte Johnsson räknar till tio och sedan är det klart.

Gör det ont?
– Nej, jag känner det inte, svarar Charlotte Johnsson. Hon är van vid sprutorna.

Arbetar med en helhetssyn
En typisk arbetsdag för Nike Amrllahi börjar ofta såhär, med patientbesök på förmiddagen. Innan det har hon alltid ett tidigt morgonmöte med sina kollegor där de går igenom planerna för dagen. På eftermiddagen brukar hon fixa med administration och planera morgondagen. Men det roligaste är mötena med patienter.



Nike Amrllahi säger att hon alltid har varit intresserad av att arbeta med patienter med fysisk och psykisk funktionsnedsättning.

Tidigare har hon arbetat bland annat som personlig assistent, skötare inom rättspsykiatrin och sjuksköterska på Malmö universitetssjukhus.

– Anledningen till att jag sökte just till funktionsstödsförvaltningen var att det finns så mycket att göra med patientgrupperna. Vi vet att patienter riskerar att falla mellan stolarna när många aktörer är involverade och det är många olika insatser. Här arbetar vi med en helhetssyn, man blir lite spindeln i nätet och det känns bra att kunna fånga upp patienter.

● Nike Amrllahi till vänster, Charlotte Johnsson till höger.

● Hemma hos Charlotte Johnsson. Hon och Nike Amrllahi träffas ungefär varannan vecka. Senast var när Charlotte skadat benen efter för mycket gymnastik, men nu är det bättre.



Många samarbeten
I funktionsstödsförvaltningen arbetar cirka 25 dagsjuksköterskor och fem undersköterskor. Alla ingår i sjukvårdsteam tillsammans med arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Teamen är uppdelade utifrån förvaltningens olika verksamheter. Tidigare arbetade man utifrån geografiska områden, men nu kan man istället nischa in sig på en verksamhet, till exempel socialpsykiatri, LSS-boenden eller personlig assistans. Nike Amrllahi arbetar med patienter på förvaltningens LSS-boenden, bland annat för barn och unga.

Som sjuksköterska arbetar man dessutom med många olika aktörer utanför Malmö stad:

– Vi har mycket samarbete med psykiatrin, primärvården, slutenvården, vuxenhabiliteringen och barnhabiliteringen.

En utmaning med att arbeta på en så pass ny förvaltning (funktionsstödsförvaltningen startade i maj 2017) är att alla inte känner till den, säger Nike Amrllahi. I hela Sverige finns det bara en handfull funktionsstödsförvaltningar – ofta ingår de frågorna i en bredare vård- och omsorgsförvaltning.



● Smycken och konst är viktigt för Charlotte Johnsson. På den dagliga verksamheten Fabriken arbetar hon med konstnärliga uttryck i olika material.



● Insulinpennan som används för att ge insulin.

– Fler behöver känna till vår förvaltning, för att förstå vad vi gör och hur omfattande vårt uppdrag är, säger hon.

Många möjligheter att påverka
Men det finns också fördelar med en ny organisation – Nike Amrllahi upplever att det gör det enklare att påverka arbetsplatsens utveckling:

– Vi har alla möjligheter att komma med idéer och åsikter. Bara man vill och är intresserad kan man bidra med jättemycket, till exempel med förslag på nya rutiner.

Och det finns inga tvivel om att arbetet känns meningsfullt:

– Jag känner definitivt att det är tillfredsställande att jobba med den här patientgruppen och förvaltningen, vi arbetar med patienter i stort behov av den här hjälpen. Man känner sig nöjd när man gjort ett bra jobb och känner att det blir bra för patienten. ◆

Krönika/ Samverkan nyckeln till psykisk hälsa

"Viktigt att arbeta samskapande med sjukvård, kommun, myndigheter och ideell sektor för att öppna upp de möjligheter som människor i kris behöver i sin väg tillbaka till ett fungerande liv."

PSYKISK OHÄLSA SLÅR ALLA REKORD. Varje dag finns det rubriker i tidningar, tv och sociala medier som slår fast att vårt mående är, om inte i fritt fall, så åtminstone på ett sluttande plan.

Försäkringskassans statistik visar på att majoriteten av sjukskrivningar har psykiska sjukdomar som grund. Även Malmö stad dras med detta ohälsotal. Den genomsnittliga sjukfrånvaron förra året låg på 23,9 kalenderdagar.

Drygt hälften av sjukfrånvaron berodde på psykisk ohälsa. Och man ska inte tro att det står bättre till i den privata sektorn.

De diagnoser som ökar stort är ångest och depression. Sjukdomstillstånd som, om de inte hanteras rätt, kan utlösa livslånga kriser för individen.

Vad betyder detta för oss som medborgare i vårt samhälle? Vem tar hand om oss eller våra nära och kära när krisen slår till med full kraft?

Det som dyker upp med jämna mellanrum är diskussionerna kring var insatserna ska koncentreras för att möta dessa ohälsotal.

Finns det en enkel lösning?

Nej, det gör det inte. Det har satsats resurser och lagrum på preventiva åtgärder – att förebygga, framför allt på arbetsplatser. Regelverk och arbetsgivaransvar kan hjälpa, men inte alltid. Det är snarare undantagen som klarar det.

Sjukvården, inom psykiatrin, kämpar på med minskade medel och ett allt större behov från patienter och anhöriga. Men när patienten skrivs ut är skyddsnäten få. Eftervård ses som en möjlighet. Men även där har sjukvården svårt att hänga med det stora ohälsotalet. Dagverksamhet finns i kommunal regi – men långt ifrån i den utsträckningen som skulle behövts.



Herbert Tinz.

Namn: Herbert Tinz.
Yrke: Verksamhetschef, Fontänhuset Malmö.

SÅ VAD ÄR LÖSNINGEN? Idéburna organisationer är ett alternativ när det gäller att möta människor som varit i kontakt med psykiatrin. Med en vetenskapligt dokumenterad metod – den arbetsinriktade dagen – får personen möjlighet att i Fontänhuset Malmö möta verkligheten på sina egna villkor.

För Fontänhuset Malmö handlar det om att individanpassa den rehabilitering som sker hos oss. Men också viktigt att arbeta samskapande med sjukvård, kommun, myndigheter och ideell sektor för att öppna upp de möjligheter som människor i kris behöver i sin väg tillbaka till ett fungerande liv. ◆

Porträtt / Nabil Atris, stödassistent

"Man måste kunna se människan bakom problemen."

Text: Marina Nilsson.



Foto: Sanna Dolck Wall

Berätta vad en stödassistent gör?
– Vi gör allt för att underlätta i våra hyresgästers vardag, till exempel hjälpa dem i deras vårdkontakter, få dem att komma i tid till sina möten, men också bara hänga med dem när de behöver. Jag började här som vikarie, men blev fast anställd efter ungefär ett år nu i december, och trivs väldigt bra.

Hur har du nytta av din personliga bakgrund?
– Jag är född i Libanon, kom till Sverige 1994, och jag kan nog ha nytta av att jag kommit från ett krigsdrabbat land. Vi är kanske lite mer immuna mot starka känslor och bråk. Här bor människor som alla har någon form av psykisk funktionsnedsättning, psykoser oftast, som beror på både narkotika och psykisk sjukdom. Men för att jobba här måste man också ha det humanistiska synsättet och kunna se människan bakom, inte bara beteendet.

Vad är det bästa med ditt jobb?
– Jag får betalt och känner samtidigt att jag gör en insats. Det kände jag inte när jag körde taxi. Han kunde ju lika gärna ha tagit bussen eller gått. Men här gör jag verkligen skillnad i en människas liv. Sedan är jag också lite av "IT-killen" bland kollegorna och försöker digitalisera verksamheten för att underlätta för både hyresgästerna och mina kollegor. Jag har till exempel hjälpt hyresgästerna med en digital busshållplats, så att de inte hela tiden måste fråga oss när bussen till stan går. Det arbetet vill jag gärna fortsätta med! ◆

Nabil Atris.

Namn: Nabil Atris.
Ålder: 50.
Bor: På Möllan i Malmö.
Favoritplats i Malmö: Möllan! Där kan du möta hela världen.
Yrke: Utbildad undersköterska.
Förebild: Alla som kämpar för fattiga är mina förebilder.

Nätverk
av problemlösare

Foto: Sanna Dolck Wall

● Från vänster: Sarah Rosenlind, Ingela Andersson, Fredrik Persson, Jenny Nihlén, Anna Hart och Felicia Hamzi.

På Malmö stads LSS-boenden arbetar många yrkesgrupper, men vanligast är stödassistenter, stödpedagoger och omsorgspedagoger. Omsorgspedagogernas roll är att handleda sina kollegor i utvecklingsarbetet med de boende. Det kan bland annat handla om att bidra till nya arbetssätt och att bygga nätverk med personer runt den boende. Men framför allt handlar det om att hitta lösningar på olika dilemman.

”

Här kan vi ventilera dilemman och få hjälp med lösningar och tips på vad vi kan tänka på.

Komplext uppdrag

– Vi jobbar med komplexa personer – vi kan möta autism, psykisk ohälsa och missbruk i en och samma person, säger Peter Stam som är sektionschef för några av Malmös LSS-boenden.

För att ta stöd av varandra startade ett gäng omsorgspedagoger i enhet 5 i avdelningen LSS bostäder ett nätverk år 2016. Nu träffas de en gång i månaden, och alla omsorgspedagoger i enheten är välkomna.

– Här kan vi ventilera dilemman och få hjälp med lösningar och tips på vad vi kan tänka på, säger Ingela Andersson, som har varit med sedan starten.

Hon har jobbat inom LSS sedan början av 90-talet, och innan dess många år inom psykiatrin. Hon har ingått i flera nätverk tidigare, men fördelen med det här tycker hon är den tydliga strukturen. Förslag och lösningar som gruppen tar fram landar hos ledningsgruppen, som också kan skicka uppdrag till nätverket. Det gör att lösningar inte riskerar att hamna mellan stolarna eller att det blir otydligt vem som kan driva en fråga vidare.

Allt från kaffe till kramar

Jenny Nihlén, en av initiativtagarna bakom nätverket, ger exempel på dilemman som tas upp:

– Det kan vara allt från att vi har diskussioner kring hur mycket kaffe en brukare kan dricka under en dag till att en brukare vill kramas mycket och att personalen känner olika för det. Då kan vi diskutera hur vi kan bemöta det, bland annat genom att se vad lagen säger.

Ett uppdrag som ledningsgruppen skickat till nätverket var att kartlägga hur gemensamhetsutrymmena i enhetens boenden används, alltså till exempel vardagsrum eller kök som alla boende har tillgång till. Det är en plats där konflikter kan uppstå, eftersom det kan finnas olika förväntningar på hur utrymmena ska användas.

– Utifrån kartläggningen har vi tagit fram en checklista med diskussionsfrågor kring regler, personalens roll och brukarnas delaktighet. Är reglerna för gemensamhetsutrymmena relevanta? Går de emot brukarnas önskemål? Är de anpassade till brukarnas förmåga att ta till sig information, är de lättlästa? Det är ett verktyg för verksamheterna att jobba med frågorna så att de följer lagens intentioner, säger Jenny Nihlén.

En roll i utveckling

Deltagarna i nätverket pratar också mycket om sin yrkesroll och hur den kan utvecklas. Ingela Andersson berättar att hon under förra året ingick i en forskningscirkel tillsammans med nio andra omsorgspedagoger från Malmö stad, i ett samarbete med Malmö Universitet, där de gemensamt tittade på omsorgspedagogens uppdrag. De landade i att rollen behöver tydliggöras och att det är viktigt att det finns en tydlig struktur för att kunna lyfta behov man ser i organisationen. Att träffas såhär i ett nätverk gör det lättare att driva den utvecklingen.

– Tillsammans kommer vi framåt. Alla i gruppen brinner för sitt jobb och vill göra det så bra som möjligt för brukare, säger Ingela Andersson. ◆











● Omsorgspedagogerna använder många olika hjälpmedel i sitt arbete, här är några exempel.

Högst upp till vänster: En timstock fungerar som en timer och kan göra det lättare att få koll på hur lång tid olika saker ska ta, den kan till exempel användas om man har svårt att avgöra hur länga man ska duscha.

Längst upp till höger: Ett veckoschema, där dagarna har vissa bestämda färger, och olika aktiviteter kan fästas med kardborrar.

Bilden längst ner till vänster: Nätverksträff. Jenny Nihlén, längst ner i mitten, är en av initiativtagarna till nätverket.

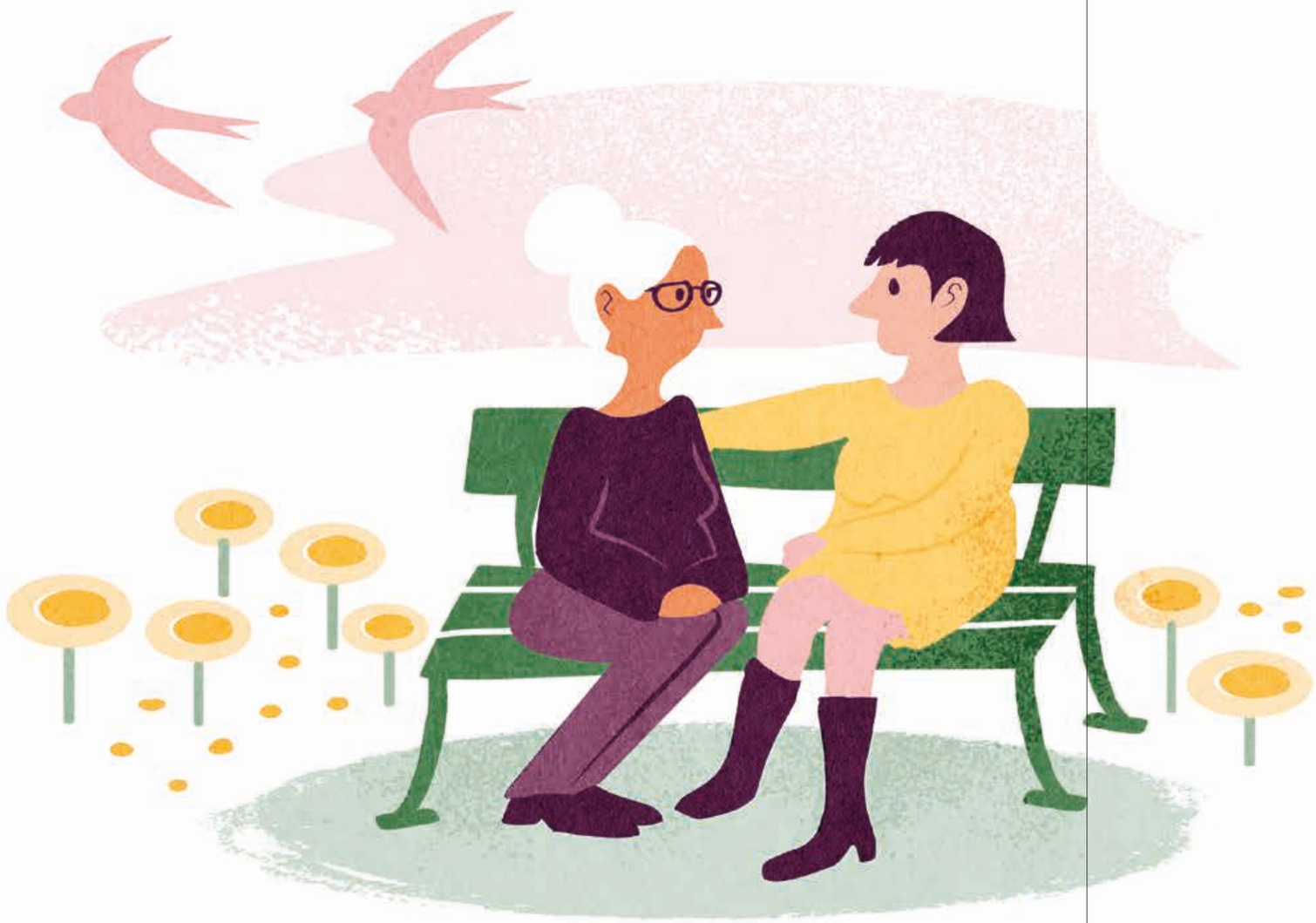

Illustration: Johanna Gustavsson

Samarbete

i socialpsykiatrin ska ge färre inläggningar

Just nu prövas två nya grepp vid psykosmottagningen på Drottninggatan. Ett fokuserar på klienterna och ett annat på att stödja medarbetare som möter dem. Men det gemensamma målet är bättre samverkan mellan kommunen och regionen, så att klienter med allvarlig psykisk ohälsa inte faller mellan stolarna.

Text: Marina Nilsson



FACT

– Bakgrunden till de här samverkansprojekten vi provar är att samarbetet mellan Malmö stad och Region Skåne kring personer med allvarlig psykisk ohälsa inte alltid fungerat så bra. Det kan finnas oklarheter om vad som är vems ansvar. Problem bollas fram och tillbaka och tar onödigt lång tid. Kontaktvägarna är inte alltid tydliga, så ibland faller klienter med psykossjukdomar mellan stolarna och detta har vi velat undvika. Nu är representanter från båda huvudmännen samlade på ett ställe, och FACT-modellen ger oss en god överblick över situationen så att vi har en bra planering för alla, berättar Mikael Håkansson som är processledare för FACT-teamet, en av modellerna som provas på psykosmottagningen.

FACT-TEAMET kan delvis beskrivas som en akutvårdsklinik. Ett multiprofessionellt team träffas regelbundet för att prata om klienter som behöver särskild uppmärksamhet och krisinterventioner. På så sätt samordnas insatser från hela teamet för att ge ett bra stöd och för att undvika inläggning i slutenvården. De personer som omfattas av projektet är cirka 225 personer inom vuxenpsykiatrimottagningen.

Ett mål med FACT är att ta steg ifrån ”sjukhuskänslan” och man försöker komma så långt ifrån gamla maktstrukturer i kontakten som möjligt.

– Därför strävar vi också efter möten utanför mottagningen och istället träffar vi kanske klienten på café, på biblioteket eller gör hembesök. På så sätt möter man individen i dess naturliga miljö, får en större inblick i hans eller hennes liv och kan också bygga en mer jämlik relation.

FACT-modellen är återhämtningsinriktad och fokuserar på individens egna friskfaktorer. Den innehåller också mycket nätverkande med anhöriga eller andra för klienten viktiga personer.

– Detta är en rörelse ifrån den gamla traditionen med mottagningsarbete och att hålla distans till klienten, men är i linje med modellens återhämtningsinriktade arbetssätt där just klientrelationen är så viktig. Sedan är alla medvetna om att det är en balansgång och att det också kan bli svårare att dra gränsen. Det är inte ovanligt att det kommer frågor som ”ska vi inte ta en öl ihop nån kväll?”, men detta är något vi också pratar om i teamet så vi vet hur vi ska agera när det händer, säger Mikael Håkansson.

Konsultationsgruppen stöttar medarbetare som kört fast

Det andra samverkansprojektet som prövas av ett annat av mottagningens fyra arbetslag kallas Konsultationsgruppen och består också av handplockade representanter från både socialtjänsten och psykiatrin. Det huvudsakliga syftet är detsamma – samverkan över organisationsgränserna och klienternas bästa som slutmål. Men vägen dit ser lite annorlunda ut, eftersom man här fokuserar på att stödja och stärka medarbetare. När till exempel en klient saknar motivation att ta emot vård eller stöd, så kan teamet med hjälp av sin samlade kompetens ge medarbetare råd i hur man kommer vidare.

Eva Steinick-Helgesson är processledare och berättar mer.

– Än så länge är det mest socialsekreterare som använt sig av den här resursen, men man kan också tänka sig att sjuksköterskor inom hemsjukvården eller medarbetare inom hemtjänsten kan vända sig till oss för att få hjälp. Det kan handla om att man till exempel upplever att man har ”kört fast” i arbetet med en individ som har psykosdiagnos. Personen kanske saknar motivation till att komma vidare, eller så är man som medarbetare osäker på vilka resurser till samverkan mellan organisationerna som faktiskt finns tillgängliga, berättar hon.

Konsultationsgruppen kan alltså fungera upplysande, men även kontaktskapande och ge en ingång in i rätt organisation eller föreslå ett tjänstemannamöte över organisationsgränserna.Upptäcker man att det finns ett behov av kompetensutveckling hos en medarbetare är detta också något som kan erbjudas.

Men det finns också en bekräftande roll som är viktig.

– Ibland är det även så att vi kan konstatera att medarbetaren faktiskt redan har provat allt, och då kan man konstatera att ”det är så här”. Vi får sänka ribban lite och låta det vara ett tag. Jag tror att det kan vara skönt för medarbetaren att få den här bekräftelsen från samlade professioner, att man verkligen har gjort vad man har kunnat. Jag tror att det kan finnas en stor ensamhetskänsla i jobbet många gånger, och den kan vi göra något åt.

Metoderna utvärderas

Båda projekten drog igång maj 2018 och ska testas i tre år. Resten av psykosmottagningen jobbar till dess på som vanligt i samarbete med Malmö stads socialtjänst. När tre år har gått ska modellerna utvärderas, och sen är tanken att det arbetssätt som varit mest framgångsrikt ska spridas till hela psykosmottagningen.

– Men jag ser det inte alls som en tävling mellan de här två projekten, eftersom vi egentligen riktar oss mot helt olika grupper.



Eva Steinick-Helgesson och Mikael Håkansson.

> Jag tror att det kan finnas en stor ensamhetskänsla i jobbet många gånger, och den kan vi göra något åt.

FACT-teamet fokuserar på brukaren och vi i Konsultationsgruppen vänder oss till medarbetaren. Som jag ser det är ju båda perspektiven viktiga, säger processledaren Eva Steinick-Helgesson. ◆

Medarbetare i FACT-teamet

FACT-teamet består av en brukarspecialist med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, en specialistläkare, en psykolog, två skötare, en fysioterapeut, en arbetsterapeut, tre sjuksköterskor, en arbetsspecialist, fyra boendestödjare samt processledare/teamledare.

Medarbetare i Konsultationsgruppen

Den konsulterande gruppen består av sju personer – en läkare/psykiater, en kurator, en mentor (som är en person med egna erfarenheter av psykisk ohälsa), tre socialsekreterare samt processledare/teamledare.

Porträtt / Charlotte Ericsson, Kraftbudet

Charlotte Ericsson, med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, gick från deltagare till anställd på Kraftbudet och hyllar skapandet som friskfaktor.

Verksamheten Kraftbudet började som ett nyhetsbrev, men växte ur de skorna och är numera en hel mötesplats som inte bara sprider nyheter inom socialpsykiatrin, utan även samarbetar med andra verksamheter och fungerar som en arena för skapande. Skriver du dikter? Målar du? Fotograferar? Rappar? Eller vill du träffa andra i samma livssituation? Då kan Kraftbudet ha något att erbjuda dig.

– Vi vill försöka skapa något som inte har funnits tidigare, en plats där man verkligen jobbar med brukarinflytande genom kreativiteten som uttrycksform, förklarar Charlotte Ericsson som är vice redaktör för Kraftbudets produktioner. Hon sköter bland annat hemsidan och sociala medier, och arbetar överallt för att motverka stigmat kring psykisk ohälsa.

ÄVEN OM DET INTE ÄR det första hon säger till nya människor, så är hon tydlig med sin egen bakgrund. När flera livskriser avlöste varandra på kort tid så tappade Charlotte själv fotfästet.

– Jag gick igenom en separation och fick samtidigt en ryggskada som gjorde att jag inte kunde jobba. Det blev för mycket för mig samtidigt, och en period var jag också inlagd. Innan dess var jag undersköterska inom äldrevården och levde ett helt vanligt liv med småbarn hemma. Det är ju det jag verkligen vill förmedla när det gäller psykisk ohälsa, att alla kan drabbas. Men jag tror också på att alla kan återhämta sig, eller ”nyhämta” sig som jag föredrar att säga.

> Det är ju det jag verkligen vill förmedla när det gäller psykisk ohälsa, att alla kan drabbas.

Den egna erfarenhet har hon nytta av när hon möter personer som deltar i Kraftbudets produktioner och arrangemang.

– Jag är bra på att möta människor på deras egna villkor. Jag var lite rädd när jag gick från deltagare till anställd, att jag då skulle bli bemött på ett annat sätt, men så har det faktiskt inte blivit. Så framtiden just nu känns bara som en uppåtspiral. Min lönebidragsanställning gäller i ett år, sedan får vi se, men jag hoppas ju på att få fortsätta! ◆

Text: Marina Nilsson

Namn: Charlotte Ericsson.
Ålder: 47.
Gör: Vice redaktör på Kraftbudet.
Bor: Lorensborg.
Favoritplats i Malmö: Ribersborg, där himlen och havet går ihop.
Det bästa med att jobba med på Kraftbudet: Att få använda min egen kreativitet till att hjälpa andra.
Hemsida: www.kraftbudet.com
Instagram: @kraftbudet
Facebook: www.facebook.com/kraftbudet





● Karin Forsslund och Lesly Lompolo Nilsson i en scen från forumteatern om sexuell hälsa, som spelades av Teater Reagera i ett samarbete med funktionsstödsförvaltningen under 2017 och 2018. Läs mer om Teater Reagera och forumteatern på teaterreagera.se.

Låt oss tala om sex

Funktionsstödsförvaltningen sätter igång samtal om sexuell hälsa genom bland annat workshoppar och forumteater.

TIPS PÅ MATERIAL FÖR DIG SOM VILL VETA MER!

Bok: *Lätta sexboken av Inti Chavez Perez - den första heltäckande sexboken på lättläst svenska.*



App: *Privatliv - gratis app som handlar om kroppen, känslor, relationer och sex. Finns att ladda ner på www.privatliv.se.*



Forumteater

– Det är viktigt att boende kan fråga personalen om sex, och att personalen svarar istället för att säga ”gå till nån som är utbildad”, säger Lesly Lompolo Nilsson.

Han är skådespelare på Kulturhuset Teamus och bor själv på ett LSS-boende i Malmö. När funktionsstödsförvaltningen under 2017 och 2018 bjöd in medarbetare och personer med LSS-insats till forumteater om sexuell hälsa var han en av skådespelarna:

– Vi utbildade dem som bor på boenden, jobbar i daglig verksamhet och personal i hur man kan ha det i förhållanden, sexbiten och lite sånt.

Forumteater är en teater där publiken får vara med och bestämma vad som ska hända. Scenerna som spelades upp handlade bland annat om att dejta, att skaffa barn och att sätta gränser.

Nätverk för sexuell hälsa

Ann-Helen Westerdahl är utvecklingssamordnare i funktionsstödsförvaltningen och sammankallande i ett nätverk för sexuell hälsa, där chefer och medarbetare ingår. Gruppen träffas för att driva arbetet med sexuell hälsa framåt. Hon berättar om varför förvaltningen satsar på de här frågorna:

– Det handlar inte bara om sex, vi behöver närhet för att fungera som människor. Får man inte känna ömhet och närhet blir man oerhört påverkad. Personer med funktionsnedsättning kan berätta att de uppfattas som könslösa, som att de inte har behov. Syftet med forumteatern var att sätta igång samtal om sexuell hälsa i förvaltningens verksamheter. Personer med funktionsnedsättning kan ibland ha svårt att få stöd, därför är det viktigt att personal kan ge stödet och hänvisa vidare till olika stödfunktioner om det behovet finns. Oavsett vem man är har vi ett behov av att prata om sexualitet och sexuell hälsa och bli bemött på ett respektfullt sätt.

Workshoppar

– Sexualitet är mer än sex, det hänger ihop med allt – känslor, relationer, det kroppsliga och det sinnliga. Det har historiskt inte fått så mycket utrymme i LSS, säger Herman Zacharias.

Han är omsorgspedagog på ett LSS-boende och ingår i nätverket för sexuell hälsa. Han är också en av ett tiotal workshopledare i förvaltningen, som åker till arbetsplatser för att stötta i arbetet med sexuell hälsa. Workshopparna handlar om att bli medveten om sin roll som personalgrupp och hur man kan arbeta med de här frågorna, gentemot brukare både inom LSS och socialpsykiatri, men också om vilket stöd som finns från andra verksamheter och organisationer.

– Det viktigaste är att skapa en tillåtande atmosfär, säger Herman Zacharias.

Medarbetare i funktionsstödsförvaltningen kan boka workshoppar i sexuell hälsa på intranätet Komin. Ann-Helen Westerdahl är samordnare.

FAKTA

FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar lyfter fram rätten till en god sexuell hälsa och rätten att på samma sätt som andra ingå i relationer, äktenskap, familj och föräldraskap.

Funktionsstödsnämnden

Funktionsstödsnämnden, som styrs av Socialdemokraterna och Liberalerna, har alltid öppna sammanträden. Varmt välkommen att delta!



2019

Funktionsstödsnämnden
Funktionsstödsförvaltningen arbetar på uppdrag av politikerna i funktionsstödsnämnden. Det finns det 13 ledamöter och 13 ersättare i nämnden. Ordförande i nämnden är Roko Kursar, Liberalerna.

Ledamöter
Mediha Ahmadi Pir Hosseinian (S), första vice ordförande, Josefin Anselmsson Borg (M), andra vice ordförande, Bengt Persson (S), Elin Kramer (S), Munir Niazi (S), Nils Karlsson (Mp), Carin Gustavsson (V), Albin Schyllert (M), Gharib Sayed Aly (M), Sapko Sinani (C), Lisbeth Persson Ekström (Sd) och Stefan Claesson (Sd).

Ersättare
Ingrid Andersson (S), Maher Dabbour (S), vakant (S), Karl Mårtensson (S), Karin Granér (L), Madeleine Fraser (Mp), Anna Larsson (V), Margareta Håkansson (M), Ursula Larsson (M), Peter Eliasson (M), Halid Osman (C), Jane Olin (Sd) och Jeanette Persson (Sd).

Funktionsstödsnämnden har ett arbetsutskott där ordförande och första och andra vice ordförande ingår.

Arbetsutskottet bereder ärendena innan de tas upp i nämnden för beslut. Arbetsutskottet beslutar även i vissa frågor, till exempel om lex Sarah-anmälningar till Inspektionen för vård och omsorg.

Öppna sammanträden
Funktionsstödsnämnden har alltid öppna sammanträden, vilket innebär att du som medborgare är varmt välkommen att delta. I början av mötet är det en frågestund då du kan ställa frågor till politikerna. Dessutom bjuds det på kaffe! Du hittar dagordning och protokoll på malmo.se/fsn.

Kommande sammanträden under 2019

- FREDAG 26 april kl. 09.00
- FREDAG24 maj kl. 09.00
- TISDAG 18 juni kl. 09.00
- MÅNDAG 26 augusti kl. 09.00
- MÅNDAG 23 september kl. 09.00
- ONSDAG 23 oktober kl. 09.00
- ONSDAG 27 november kl. 09.00
- MÅNDAG 16 december kl. 09.00

Sammanträdena hålls på funktionsstödsförvaltningen, Fänriksgatan 1 (på entréplan, mittemot receptionen).

Hallå där

Roko Kursar, ordförande i funktionsstödnämnden



Vilka frågor tycker du är viktigast att driva när det gäller LSS och socialpsykiatri i Malmö?
– Jag brinner för att funktionsstöd i grunden ska ses som funktionsrätt. LSS är en rättighetslagstiftning som finns till för att även den med funktionsvariation ska kunna leva ett självständigt liv inkluderat i samhället. Människor med funktionsvariationer utsätts ständigt för diskriminering i ett alltför ofta otillgängligt samhälle. Från samhällets sida har vi en lång väg att gå för att riva de hinder som skapar vanmakt och begränsar människor med funktionsvariationers frihet i samhället. Malmöbor med funktionsvariationer ska ha förutsättningar och möjligheter att leva ett friare liv, både genom att stärka den ekonomiska situationen, men också genom att säkerställa tillgängligheten och delaktigheten i samhället.

Vilka intryck har du fått vid besöken i olika verksamheter?
– För mig är det väldigt viktigt att vara ute i våra verksamheter för att med egna ögon se hur verkligheten för brukare ser ut. Därför är jag på verksamhetsbesök varje vecka. Mitt generella intryck från dessa besök är att vi har kompetent personal som gör sitt yttersta för att ge varje brukare bästa möjliga service. Givetvis finns det hinder och utmaningar även i våra verksamheter men min bild är trots allt att vi är många som kämpar för att det ska bli så bra som möjligt.

Har du någon förebild inom politiken eller något annat område?
– En politisk förebild är min morfar som var politisk fånge och flykting och som har genomlevt orättvisor, tortyr och mordförsök men aldrig blivit hatisk. Inom funktionsrättspolitik är självklar förebild Bengt Westerberg, Liberalernas före detta partiledare som ofta omnämns som LSS-lagstiftningens fader. I en orolig politisk tid förstod och lyckades han övertyga andra om vilken central rättighetslagstiftning LSS är. Bengts engagemang inspirerar mig att fortsätta kämpa. En viktig del i min politiska gärning är att kämpa för att LSS intentioner består så som de var menade när lagen drevs igenom.

Receptet / Fröknäcke

Den dagliga verksamheten **Backa kök** delar med sig av receptet på sitt populära fröknäcke!



MÄNGD	INGREDIENS
1 dl	**sesamfrön**
1 dl	**pumpakärnor**
1 dl	**solroskärnor**
1 dl	**majsmjöl**
½ dl	**hela linfrön**
½ tsk	**salt**
½ dl	**rapsolja**
2 dl	**kokande vatten**

GÖR SÅ HÄR:

1) Sätt ugnen på 150 grader.
2) Blanda alla ingredienser i en bunke och rör i olja och vatten. Låt stå i 15 minuter.
3) Bred ut smeten på ett bakplåtspapper och lägg ett bakplåtspapper över och platta smeten så tunt du kan. Ta bort det övre pappret. Grädda mitt i ugnen cirka 1-1,5 timme. Låt svalna och bryt i bitar.

Backa kök

På **Backa kök** i Kirseberg lagas det bara vegetarisk, och för det mesta ekologisk, mat.
Kontakt: Hannah på 0729-81 41 32 eller Madeleine på 0723-84 77 06.
Adress: Backa kök, Kirsebergs torg 5B.

Text och foto: Hannah Rossander Strand, omsorgspedagog på Backa kök

VI FINNS PÅ KIRSEBERGS TORG bakom Coop och har ett jättefint kök där vi lagar mat och bakar. Allt är vegetariskt och det mesta ekologiskt! Vi är experter på lasagne och har tre olika varianter: mozzarella, glutenfri och vegan. Backa kök levererar bland annat till andra caféer i daglig verksamhet och fritidsförvaltningen. Man kan beställa lunch, mackor eller kakor av oss till möten och få det levererat av vår kompisgrupp Backa transport!







Frågan

Vad är det bästa med din dagliga verksamhet?



Amanda Rasmusson, Stallets dagliga verksamhet på Malmö ridklubb.

– Jag har fått mycket vänner och jobbar bra med mina kollegor. Jag trivs med hästarna. Hästarna är mina vänner, jag älskar dem. Min dröm är att ha en egen häst igen. Tidigare tog jag hand om en nordsvensk häst som en kompis hade. Det är roligt att umgås med hästar, hästar förstår en.



Andy Lam, på Fänriksgruppens dagliga verksamhet som sorterar post och sköter fikabeställningar på funktionsstödsförvaltningen.

– Att träffa nya människor och att se hur man jobbar här. Det är roligt att göra kaffet, att ha lärt sig hur man brygger. Att sortera posten är också roligt, då är man överallt i huset och kan rutinerna för postfacken. Det är roligt att vi har finkläder på fredagar. Jag trivs jättebra.



Eva Enoksen, på Darts dagliga verksamhet som förpackar fiskeutrustning.

– Det bästa är kompisarna, att vi har så kul tillsammans. Det är det viktigaste. Sen det man gör, om det är kul är det mer en bonus. Vi diskuterar med handledaren om livets stora frågor. Vi pratar om saker som är svåra, men sånt som är roligt också. Det känns tryggt och bra med handledaren. Det är viktigt att ha en handledare som man trivs med och som förstår en. Jag känner att jag utvecklas varje dag, hela tiden.